



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUELA BELTRÁN

"Sabiduría y Sana Convivencia"

Desafío Manuelista #1 "Cuerpo sano, mente sana"

Junio 5 de 2020.



Áreas involucradas: Educación física, C Naturales, Religión y Ética y Valores.

Fecha de Entrega: **Junio 8**, de forma virtual al correo electrónico del maestro orientador de grupo.

El **objetivo** de los desafíos es involucrar a **la familia** en una actividad que les permite **compartir y disfrutar juntos**. Además, brindará una valoración positiva en las áreas involucradas, el más destacado por grupo aparecerá en la página Web.

Este desafío es **recreativo**, lo importante es mostrar **una** actividad que se haga de forma colectiva y en la que el cuerpo obtenga bienestar y se ejercite. Algunas opciones pueden ser: realizar un juego colaborativo (rondas, coreografías), practicar un juego tradicional o/y de mesa, hacer una rutina de actividad física (ejercicios varios, rumba).

Antes de iniciar el desafío piensen cómo van a involucrar las áreas definidas en esta actividad para que sean visibles en lo que van a realizar y si consideran pertinente realicen algún material para decorar o involucrar en la práctica.

Tengan presente que la **evidencia del desafío** es esta *ficha* y un *video* de máximo 2 minutos que permita ver cómo realizaron la actividad *en familia*.

Al enviar las evidencias **están autorizando** a la Institución Educativa para que en caso de ser el seleccionado por el grupo pueda publicarse en la *página Web*.

Lo que sigue a continuación es lo que debe enviarse con el video.

Desafío Manuelista # 1

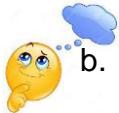
Ficha de registro

Nombre del Estudiante:

Grupo:



a. Quiénes participan de la actividad y qué relación tienen con el estudiante (papá, mamá, abuelos, tíos, primos, otros). Ten presente que mínimo deben ser dos personas.



b. Luego de la actividad piensen... qué aprendieron y/o cómo puede ayudar a mejorar las siguientes áreas:

Áreas	¿Aprendimos... de?
Educación Física	
C. Naturales	
Ética y Valores	
Religión	



c. ¿Cómo se sintieron como familia haciendo la actividad?
